

Le 21 novembre 2011

La diète des kilowattheures

1 / 8

Le Défi Régime énergétique n'aurait pu tomber mieux pour Lili et Bryan, deux citoyens de Varennes, comédiens, parents du petit Eliott, 5 ans, et de son petit frère déjà en route. «Nous voulions utiliser notre art pour plaider en faveur de la planète, expliquent-ils. Le concours nous a paru une plateforme extraordinaire.»

C'est au chapitre des transports que ce couple de travailleurs autonomes a déployé le plus d'efforts. Bryan a suivi les leçons de conduite de Éco2driving, offerts par les organisateurs du concours, qui peuvent faire économiser jusqu'à 25% d'essence. «Cela a changé ma vie! confie-t-il. J'arrive beaucoup plus paisible aux répétitions.» De son côté, Lili a redécouvert le bonheur de circuler à Montréal en métro et à pied, même si, partant de Varennes, le transport en commun coûte plus cher: «Il nous faudrait un train de banlieue.»

Pour Bryan, la douche est un moment de détente pendant lequel il répète ses répliques. «Je vise cinq minutes mais je dépasse souvent jusqu'à six», commente-t-il. Pour Lili, c'est dans la cuisine que la gestion de l'eau est la plus exigeante: «Je frotte davantage pour rincer la vaisselle.»

Entraîné par l'enthousiasme de ses locataires, le propriétaire du logement a voulu participer (thermostats électroniques, couverture de chauffe-eau), de même que le conseil de ville de Varennes: composteur, récupérateur d'eau de pluie et ampoules DEL, plus le prêt d'une voiture Prius et l'adoption avancée d'un règlement sur la marche des véhicules immobilisés.

Lili et Bryan notent une réduction énergétique de 500 kilowattheure pour août et septembre 2011, alors que les efforts de réduction n'ont commencé qu'en septembre. La consommation d'eau, qui s'élevait à 3813 litres, a chuté à 2636 la première semaine du concours, puis entre 1400 et 1800 par la suite. Côté transports, les pleins d'essence ont coûté 275\$ de moins en octobre 2011 qu'en octobre 2010.

«On le fait pour nos enfants, au fond, pour l'héritage qu'on leur laissera, concluent les comédiens», qui veulent garder une plateforme de communication même quand le concours sera terminé.

Mac mini et dinde frite

Les défis énergétiques se présentent différemment pour Kim et Randy, respectivement analyste financière et gestionnaire de réseaux informatiques. Leur maison compte sept ordinateurs plus un Mac mini (Apple), sans oublier les imprimantes, scanners, disques externes, routeurs et Ethernet, auparavant tous branchés en permanence, ainsi que le téléviseur, le décodeur numérique et le lecteur DVD. «La télé et ses accessoires, branchés et non allumés, coûtent 200\$ par année», indique Kim.

Stimulés par le concours, qui pousse ces mordus de l'économie d'énergie à «aller plus loin», Kim et Randy n'utilisent plus maintenant que leurs ordinateurs portables. Ils écoutent leurs émissions sur internet, via le Mac mini branché au téléviseur. Ce dernier et ses compléments sont branchés à une prise contrôlée par un interrupteur mural, en position éteinte lorsqu'on ne regarde pas la télé. Le téléphone sans fil et sa base ont été remplacés par un filaire des années 70, que belle-maman (la mère de Kim) avait conservé. «Le salon est devenu très calme, relate Kim. Il n'y a plus de grésillement électrique.»

Le plus haut fait d'armes du couple? La dinde du souper de l'Action de grâce, frite dehors sur un poêle au propane. Calculs d'experts à l'appui, les émissions carbonées ont été nettement réduites, comparé à la cuisson au four, du simple fait que la dinde a été prête en une demi-heure. «En plus d'être délicieuse!» se réjouit l'équipe de cuisinots.

En comparant les factures d'Hydro-Québec des deux derniers mois avec celles de l'année dernière, le ménage constate une diminution de presque 40%. Avant le concours, il utilisait 3000 litres d'eau par semaine, et maintenant, 700 à 800 litres.

Côté transport, Kim et Randy prenaient séparément leur voiture, tous les jours, jusqu'au terminus d'autobus de Brossard, à 12,5 km de la maison, et se rendaient ensuite à Montréal en autobus. Maintenant, ils ne font que 2,5 km jusqu'à la gare de Saint-Bruno, Randy à vélo et Kim, en voiture. La solution «train» est moins pratique - départs moins fréquents et temps de transport plus long- mais le couple ne reviendrait pas en arrière, par conscience environnementale, pour le confort du train et le côté zen du vélo. En prime, ils économisent en essence le double du surcoût des titres de transport (train versus autobus).



Le Défi régime énergétique, un jeu éducatif à suivre en direct sur le web, Twitter ou Facebook, met en compétition six familles canadiennes, dont deux québécoises. Mis sur pied par la pétrolière Shell Canada et le magazine Canadian Geographic, son but consiste à réduire le plus possible l'empreinte carbone du ménage. Chaque internaute peut voter pour la famille de son choix, une fois par jour. Lancé le 12 septembre, le concours se termine le 4 décembre.

Les six concurrents seront notés en fonction du vote du public (30%), de la qualité du blogue, des vidéos et de la couverture médiatique (30%), de la réduction globale d'énergie (maison et transports) d'après les données

de leur tableau de bord (20%), et de la créativité déployée dans le changement des habitudes de vie (20%).

La famille gagnante sera connue le 13 décembre. Elle recevra une Toyota Prius V ou un vélo haute performance pour chacun de ses membres.

Pour suivre les familles et leurs blogues, voter chaque jour, calculer votre propre empreinte énergétique ou remplir votre propre tableau de bord: <http://energydiet.canadiangeographic.ca>.

Partager

Recommander 53

7

0