

Le 17 novembre 2011

Facture d'énergie: dix trucs quotidiens



Un thermostat électronique.
Photo: Martin Chamberland, Archives La Presse

(Montréal) La maison la mieux isolée et calfeutrée du monde ne sera guère efficace si on laisse la porte ouverte... Voici dix petits gestes qui peuvent avoir un impact sur votre facture d'énergie.

1. Se procurer un thermostat-hygrostat, pour savoir à tout moment dans quel état se trouve la maison, sur le plan de la température et de l'humidité.
2. Maintenir la température de jour à 21 °C et celle de nuit à 18 °C. (Option consommateurs)
3. L'hiver, maintenir un taux d'humidité entre 30 et 50%. Si la température est plus basse dans une pièce fermée, il ne faut pas avoir plus de 3 °C d'écart, pour éviter la condensation. L'excès d'humidité favorise la présence de moisissures, un facteur d'asthme et d'allergies.
4. Si on étend le linge à sécher à l'intérieur, surveiller les indices d'excès d'humidité: condensation aux fenêtres et lecture de l'hygromètre.
5. Pas de longues douches d'ado. On peut se savonner ou se brosser les dents à robinet fermé.
6. Faire aérer tous les jours si le logis ne possède pas de ventilateur récupérateur de chaleur, pour apporter de l'oxygène et chasser l'humidité. On ouvre deux fenêtres aux antipodes du logement, ou une fenêtre et actionnant la hotte de cuisine.
7. Ne pas dormir la fenêtre ouverte en hiver. Par effet de cheminée, cela aspire l'air chaud de l'étage du dessous, ce qui peut entraîner des infiltrations d'air froid, faire refouler les gaz de la cheminée ou tirer l'indésirable radon de sous la dalle.
8. Ouvrir les rideaux ou les stores le jour, pour ne pas emprisonner l'humidité, et les fermer à la tombée du jour, pour créer une couche d'air isolante supplémentaire.
9. À discuter en famille: on baisse le thermostat et on s'habille plus chaudement.
10. Un électroménager à remplacer? Choisissez votre préféré parmi les appareils Energy Star.

Partager

Recommander 23

23

0

LaPresse.ca vous suggère